

### **MOVE Week**

**25-31. мај 2020. године**

(у складу са препорукама и мерама за сузбијање ширења вируса *COVID-19*)

Међународна Асоцијација за спорт и културу – *ISCA* је, у складу са препорукама Светске Здравствене организације – *WHO* и мерама Европске Уније о превенцији и спречавању глобалног ширења вируса *COVID-19*, све секторе деловања ставила у функцију програма одрживости физички активног становништва. На основу тога, донела је одлуку да по девети пут координира програмом Недеље физичке активности Европљана – *MOVE Week*, у периоду од 25-31. маја 2020. године. У односу на претходне године, кампања *NowWeMove* примениће измењен и прилагођен програмски концепт:

„Физички дистанцирани – друштвено повезани *MOVE Week 2020!*“

У Републици Србији, након реализованог пројекта „Остани код куће активан!“ и анализираних здравствене ситуације уз инструкције Владе Републике Србије – Министарства омладине и спорта Републике Србије, које се односе на наставак тренажног процеса у свим спортским објектима, теретанама и фитнес клубовима и Уредбе о мерама након укидања ванредног стања која представља законски основ за поступање како надлежних органа тако и грађана, Асоцијација Спорт за све Србије ће пружити пуну подршку модификованом програму *MOVE Week*-а и организовати активности, које „покрећу“ грађане свих узрасних категорија, ради очувања и унапређења целокупног здравственог система.

Позивамо све заинтересоване спортске организације и стручњаке, спортисте рекреативце, запослене у фирмама и грађане који желе и којима је потребна физичка активност, да се прикључе отвореној платформи *MOVE Week*-а, прилагођеној за свакога ко жели да буде активан или има друштвено корисних интереса у покретању одређених група становништва.

Како је у свакој држави посебно потребна додатна анимација и препоручени маркетиншки концепт намењен широј популацији становништва, координатори кампање *NowWeMove* су широм земаља Европе размотрили различите моделе деловања и организације спортско-рекреативних активности у затвореним просторијама и теренима на отвореном простору које ће се одржати кроз:

- Учешће у едукативним мрежним састанцима и вебинарима доступним преко сајта <https://moveweek.eu/moveweekwebinars/>, како би се остварила сарадња, добиле нове информације и разменила искуства;
- Праћење регистрованих догађаја <https://serbia.moveweek.eu/events/> са информацијама и линком *YouTube* канала – видео приказом различитих типова тренинга доступним свим грађанима, а који ће се објединити у *MOVE Week библиотеку* за употребу током целе године <https://www.youtube.com/user/watchNowWeMove>;

- Организоване *Online – LIVE* тренинге у временском интервалу 3 пута дневно/7 дана, у оквиру *MOVE Week теретане*, како би се на различите начине промовисали бенефити активног стила живљења и редовног бављења физичким вежбањем.

Употреба адекватне заштитне опреме, дезинфекционих средстава и препоручена физичка дистанца међу пратећим корисницима програма је обавезна.

Уколико желите да постанете *MOVE агент* <https://www.youtube.com/watch?v=FQB4a-dro88>, потребно је да се пријавите на посебно дизајнираном сајту <https://serbia.moveweek.eu/> и организујете низ спортско-рекреативних активности које ћете пријавити Асоцијацији Спорт за све Србије на недељном нивоу (уз опис програма, одабране фотографије и ваш линк тренинга – препоручених вежби на *YouTube* каналу), како би информација била доступна заинтересованима.

Учешћем у програму *MOVE Week*-а – званичним пријављивањем догађаја у вашој организацији и достављањем извештаја о реализованим активностима са одабраним фотографијама и вашим линком тренинга – препоручених вежби на *YouTube* каналу, добијате сертификат и додатно остварујете право на бодове који вам могу користити за обнову важности дозволе за рад у Спорту за све – релиценцу.